

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник филиала ГКУ «ПАСС СК»
«Аварийно-спасательная служба
Ставропольского края»

Начальник государственного
казенного учреждения
«Противопожарная и аварийно-
спасательная служба
Ставропольского края»

«10»



О.А.Вдовин
2012 г.

«11»



Г.В.Киселев
2012 г.

ПРОГРАММА

подготовки матросов-спасателей



г. Ставрополь
2012

1. Общие положения

Программа подготовки матросов-спасателей (далее – Программа) предназначена для подготовки матросов-спасателей спасательных станций и пунктов (постов) к выполнению задач по назначению на водных объектах, пляжах, других местах массового отдыха на водных объектах и плавательных бассейнах, в том числе в оздоровительных лагерях, туристических базах, базах отдыха, санаториях, домах отдыха и пансионатах.

В Программе изложена организация подготовки матросов-спасателей, требования к уровню освоения курса обучения, учебно-тематический план, содержащий учебный план, календарный учебный график и тематический план, в котором указаны наименования тем занятий и их содержание, виды занятий, количество часов, отводимое на изучение Программы в целом и каждой темы в отдельности.

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие плавать, и допущенные врачом к занятиям по Программе.

2. Организация подготовки матросов-спасателей

Подготовка матросов-спасателей в учебно-методическом центре по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям государственного казенного учреждения «Противопожарная и аварийно-спасательная служба Ставропольского края» (далее - УМЦ ГОЧС) производится на основании требований Водного кодекса РФ, Федерального закона от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановления Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2006 г. №769 «О порядке утверждения правил охраны жизни людей на водных объектах», Программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России, Закона Ставропольского края 10 апреля 2008 года №20-кз «Об административных правонарушениях в Ставропольском крае», постановления Правительства Ставропольского края от 26 июня 2006 г. № 98-п «Правила охраны жизни людей на воде в Ставропольском крае», приказа начальника государственного казенного учреждения «Противопожарная и аварийно-спасательная служба Ставропольского края» (далее- ГКУ «ПАСС СК») от 05 мая 2012 г. «Об организации подготовки матросов-спасателей спасательных постов».

Обучение по Программе организуется и проводится на договорной основе в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности в УМЦ ГОЧС, утвержденном начальником ГКУ «ПАСС СК»)

Обучение граждан, впервые осваивающих Программу в УМЦ ГОЧС, осуществляется в очной форме; переаттестация (подтверждение квалификационных знаний и умений) матросов-спасателей, прошедших обучение в УМЦ ГОЧС, осуществляется один раз в три года в очно-заочной форме, с использованием дистанционных образовательных технологий (далее - ДО). В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучающихся, которые подлежат обучению в УМЦ ГОЧС, разрешается проводить их обучение методом сбора с выездом преподавателей УМЦ ГОЧС в города и районы Ставропольского края.

Содержание и продолжительность обучения определяются Программой и расписанием занятий. Для проведения практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 7-8 человек. Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 7 учебных часов (по 45 минут). Консультации преподавателей планируется и проводятся в соответствии с расписанием. Кроме того, ежедневно предусматривается самостоятельная работа слушателей.

В период обучения не рекомендуется включать обучаемого в состав дежурной смены и привлекать к проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ (далее – АСДНР).

Обучение слушателей завершается сдачей зачета. Прием зачетов проводится комиссией, назначаемой директором УМЦ ГОЧС.

По окончании обучения выдается удостоверение матроса-спасателя установленного образца об обучении по Программе, либо в удостоверении, выданном ранее УМЦ ГОЧС, проставляется отметка о прохождении переаттестации (подтверждении квалификационных знаний и умений) с продлением срока его действия на три года, заверенная печатью учреждения.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

Исходя из требований к уровню знаний и умений, необходимых для выполнения обязанностей, обучающиеся по данной Программе в результате прохождения курса обучения должны:

знать:

требования нормативных правовых документов по обеспечению безопасности людей на воде;

знаки безопасности на водных объектах, штормовые сигналы и сигналы бедствия, сигналы разрешения и запрета купания;

задачи спасательной станции (пункта, поста) и свои функциональные обязанности;

требования к пляжам, другим местам массового отдыха на водных объектах и плавательным бассейнам, особенности своего водного объекта и прилегающей территории, а также правила использования водных объектов;

назначение, технические данные, порядок применения и возможности техники, плавсредств, оборудования, снаряжения спасательной станции, пункта (поста);

порядок оповещения и действий по сигналу «спасательная тревога».

уметь:

выполнять функциональные обязанности при спасении людей на воде, принимать меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах;

поддерживать в исправном состоянии и умело применять плавсредства, оборудование, средства связи, снаряжение и средства спасения людей на воде;

оказывать первую доврачебную помощь, правильно использовать санитарную сумку с укладкой для оказания первой помощи;

использовать плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства при проведении уроков по плаванию;

проводить разъяснительную работу по предупреждению несчастных случаев с людьми на воде с использованием технических средств связи и оповещения, стендов и фотовитрин с информацией по профилактике несчастных случаев.

быть ознакомлены с:

принципами построения и функционирования систем управления, связи и оповещения;

реализацией государственных и территориальных целевых программ, направленных на предотвращение ЧС, снижение ущерба от них, защиту населения;

основами организации и проведения АСДНР;

организацией обмена информацией и распространения передового опыта в области защиты от ЧС природного и техногенного характера, безопасности людей на водных объектах.

При обучении по Программе достигаются следующие образовательные результаты:

овладение ключевыми компетенциями, освоение новых умений и навыков, развитие познавательных интересов;

овладение знаниями и умениями по спасению людей на воде, принятию мер по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах;

осознание важности своей деятельности, а также необходимости более эффективного выполнения задач по обеспечению безопасности населения на водных объектах.

Перечень компетенций,
качественное изменение которых осуществляется в результате обучения

Общекультурные компетенции, включающие в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях, предупреждать и положительно разрешать конфликтные ситуации в процессе профессиональной деятельности, пользоваться приемами саморегуляции, позитивно выстраивать отношения с коллегами, с различными категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий.

Общепрофессиональные компетенции, включающие в себя способность:

ОПК 1. Организовывать собственную профессиональную деятельность, анализировать рабочую ситуацию, выбирать типовые способы выполнения профессиональных задач, исходя из целей и задач, определенных руководителем, принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, в том числе ситуациях риска, осуществлять оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОПК 2. Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.

Профессиональные компетенции, включающие в себя способность:

ПК 1. Осуществлять свою профессиональную деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

ПК 2. Оказывать первую помощь пострадавшим в, а также лицам, находящимся в беспомощном состоянии либо в состоянии, опасном для их жизни и здоровья.

ПК 3. Использовать в профессиональной деятельности специальную технику, плавсредства, оборудование, снаряжение.

3. Учебно-тематический план

Цель обучения: получение слушателями знаний и умений по организации и выполнению мероприятий по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах, подготовка матросов-спасателей спасательных станций и пунктов (постов) к выполнению задач по предназначению на водных объектах, пляжах, других местах массового отдыха на водных объектах и плавательных бассейнах, в том числе в оздоровительных лагерях, туристических базах, базах отдыха, санаториях, домах отдыха и пансионатах.

Продолжительность обучения: 36 учебных часов.

Форма обучения: очная и очно-заочная, с использованием ДО.

Режим занятий: 5 дней по 7 - 8 учебных часов.

Форма сдачи итоговой аттестации: зачет - 2 часа (очно)

3.1. Учебный план

Номера тем	Количество учебных часов, отводимых на обучение граждан, впервые осваивающих Программу			Количество учебных часов, отводимых на обучение матросов-спасателей для подтверждения квалификационных знаний и умений		
	Лекции	Практические занятия	Всего	ДО	Практические занятия	Всего
Тема № 1	1	-	1	1	-	1
Тема № 2	1	-	1	1	-	1
Тема № 3	1	-	1	1	-	1
Тема № 4	1	-	1	1	-	1
Тема № 5	4	5	9	8	1	9
Тема № 6	-	1	1	-	1	1
Тема № 7	-	4	4	3	1	4
Тема № 8	-	15	15	14	1	15
Тема № 9	-	1	1	-	1	1
Тема № 10	-	2	2	-	2	2
ИТОГО:	8	28	36	29	7	36

3.2. Календарный учебный график

Дни недели	1	2	3	4	5	Итого часов
	пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	
Обучение граждан, впервые осваивающих Программу	7 очно	7 очно	7 очно	8 очно	7 очно	36
Обучение матросов-спасателей для подтверждения квалификационных знаний и умений	7 заочно (ДО)	7 заочно (ДО)	7 заочно (ДО)	8 заочно (ДО)	7 очно	36

3.3. Тематический план

№ тем	Наименование тем	Колич. часов
1	Основные нормативные правовые документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности людей на воде.	1
2	Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта (поста). Документация спасательного пункта	1
3	Порядок комплектования спасательных пунктов (постов). Снабжение имуществом и оборудованием спасательного пункта (поста)	1
4	Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах. Особенности обеспечения безопасности купания детей.	1
5	Первая помощь	9
	Занятие 5.1. Основы анатомии и физиологии человека Характеристика медицинских средств индивидуальной защиты (МСИЗ). Средства оказания первой помощи	1
	Занятие 5.2. Характеристика МСИЗ. Средства оказания первой помощи	1
	Занятие 5.3. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, отравлениях и травматическом шоке	1
	Занятие 5.4. Клиническая и биологическая смерть, признаки и основы сердечно-легочной реанимации	1
	Занятие 5.5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке	1
	Занятие 5.6. Основы сердечно-легочной реанимации	2
	Занятие 5.7. Первая помощь при несчастных случаях на воде	1
	Занятие 5.8. Первая помощь при несчастных случаях на воде	1
6	Действия спасателей по спасательной тревоге	1
7	Спасательные средства и их применение	4
8	Практические действия при спасении людей	15
9	Организация наблюдения, оповещения и связи в зонах рекреации	1
10	Зачет	2
	Итого	36

4. Содержание тем занятий

Тема № 1. Основные нормативные правовые документы по обеспечению безопасности людей на воде.

Нормативные правовые документы РФ, МЧС России, Ставропольского края по обеспечению безопасности людей на воде. Типовое положение о спасательной

станции и спасательном пункте. Правила охраны жизни людей на воде в Ставропольском крае.

Тема № 2. Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта (поста). Документация спасательного пункта (поста).

Обязанности дежурного по спасательному пункту, дежурного патрульного катера (мотолодки), вахтенного, патрульного на побережье водоёма. Требования к уровню профессиональной подготовки спасателя. Критерии оценки уровня профессиональной подготовки спасателя. Вахтенный журнал, книга актов о несчастных случаях с людьми на воде. Методика заполнения и сроки предоставления отчетных документов.

Тема № 3. Порядок комплектования спасательных пунктов (постов). Снабжение имуществом и оборудованием спасательного пункта (поста).

Типовые штаты спасательных пунктов, условия оплаты труда, рабочее время. Рекомендованные штаты спасательных станций и спасательных постов. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели. Табели о снабжении спасательных постов, Оснащение спасательного поста.

Тема № 4. Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде. Особенности соблюдения мер безопасности при купании детей.

Разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде. Правильный выбор места купания и его оборудование. Ответственность за безопасность детей.

Тема № 5. Первая помощь.

Занятие 5.1. Основы анатомии и физиологии человека. Характеристика медицинских средств индивидуальной защиты (МСИЗ). Средства оказания первой помощи.

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Органы кровообращения. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца.

Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия.

Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом перевязочным медицинским индивидуальным (ППМИ), сумкой медицинской санитарной, перевязочным материалом. ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью. Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого индивидуальной аптечки для обезболивания. Виды перевязочного материала: марля, бинты, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

Занятие 5.2. Характеристика медицинских средств индивидуальной защиты (МСИЗ). Средства оказания первой помощи (практическое занятие).

Занятие 5.3. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, отравлениях и травматическом шоке.

Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Первая помощь при шоке.

Занятие 5.4. Клиническая и биологическая смерть, признаки и основы сердечно-легочной реанимации.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Занятие 5.5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке (практическое занятие).

Занятие 5.6. Основы сердечно-легочной реанимации (практическое занятие).

Занятие 5.7. Первая помощь при несчастных случаях на воде.

Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь.

Занятие 5.8. Первая помощь при несчастных случаях на воде (практическое занятие).

Тема № 6. Действия спасателей по спасательной тревоге.

Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Тема № 7. Спасательные средства и их применение.

Проведение спасательных работ с использованием плавсредств. Подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Виды спасательных средств. Устройство спасательного жилета (нагрудника), «конца Александра», спасательной доски. Применение спасательных средств. Принцип действия акваланга и пользования им.

Тема № 8. Практические действия при спасении людей.

Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт. Подача спасательного

круга и «конца Александрова» на дальность и точность. Первая помощь пострадавшему на воде. Применение аппаратов искусственного дыхания.

Тема №9. Организация наблюдения, оповещения и связи в зонах рекреации.

Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами полиции. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Пользование средствами громкоговорящей связи (ГГС). Подача сигналов бедствия.

Тема №10. Зачет.

5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения

5.1 Список литературы

1. Федеральный закон РФ от 3 июня 2006 года № 74-ФЗ «Водный кодекс Российской Федерации».

2. Федеральный закон Российской Федерации от 6 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2004 года №835 «Об утверждении Положения о Государственной инспекции по маломерным судам министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».

4. Постановление Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2006 года №769 «О порядке утверждения правил охраны жизни людей на водных объектах».

5. Закон Ставропольского края 10 апреля 2008 года №20-кз «Об административных правонарушениях в Ставропольском крае»

6. Постановление Правительства Ставропольского края от 26 июня 2006 года №98-п «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Ставропольском крае».

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 13 апреля 2007 г. №269 Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда при проведении водолазных работ (ПОТ РМ-030-2007).

8. РД 31.84.01-90. Единые правила безопасности труда на водолазных работах. Часть II. Медицинское обеспечение водолазов (утв. Минздравом СССР 18.11.1991) (вместе с «Инструкцией по дезинфекции и очистке водолазного снаряжения и средств обеспечения водолазных спусков», «Инструкцией по оказанию медицинской помощи при заболеваниях и травмах водолазов»).

9. В.В. Антонов, В.В. Романов. Маломерные суда на водоемах России. Учебное пособие. Москва. 2009. - 120 с.

10. Замоткин А.П. Морская практика для матроса. Учебное пособие для ПУЗ. СПб, 2011. - 236 с.

11. Земляновский Д.К. Краткий словарь для судоводителя речного флота. - М.: Транспорт, 1995. - 240 с.

12. Катера и моторы. Справочное пособие. - Н.Новгород: Изд-во «Нижегородская ярмарка», 1998. – 448 с.
13. Морские и речные термины. Словарь. - М.: «Былина», 1997. - 336с.
14. В. В. Полозок. Зрительная связь и зрительное наблюдение, М. 1954.
15. Семенов Ю.А. Обучение прикладному плаванию: Методическое пособие для ПТУ. Высш. шк., 1990. - 227 с.
16. Шойгу С.К., Фалеев М.И., Кириллов Г.Н. и др. 2-е изд., переработанное и доп. - Краснодар: Советская Кубань, 2002. - 528 с.
17. Учебное пособие: Прикладное плавание. Ласточкина Е. В., Архипова Р. Э., Ващук и др. СПб, 2011. - 317 с.
18. Ф.А.Демидов, А.З.Занченко. Спасательные средства на воде. Пособие по спасательному делу. М.1970. - 78 с.
19. Шатров В.И. Устройство и управление шлюпкой. Учебное пособие. - М.:РосКонсульт,1998. - 84 с.
20. Давыдов В.Ю. Электронный учебник. Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим, 2012.
21. Чертов Н.В.. Плавание. Электронный учебник. 2012.

5.2 Средства обеспечения курса обучения

1. Технические средства обучения, проекционное оборудование, интерактивные доски, оборудование для доступа в интернет.
2. Средства медицинской защиты. санитарная сумка с укладкой для оказания первой помощи;
3. Тренажеры «Максим» сердечно - легочной и мозговой реанимации пружинно - механические с индикацией правильности выполнения действий - торс и наборы «Имитаторы ранений и поражений».
4. Весельные лодки, спасательные круги, спасательные жилеты и другие средства спасения.
5. Учебная литература, методические материалы, пособия, презентации лекций, видеофильмы.
6. Стенды, плакаты, макеты, канцелярские наборы.

Директор УМЦ ГОЧС